



H2 BREATH TEST (TEST FUNZIONALI) e ANALISI DEL MICROBIOTA INTESTINALE INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

H2 BREATH TEST AL LATTOSIO (determinazione INTOLLERANZA AL LATTOSIO)

H2 BREATH TEST AL GLUCOSIO (determinazione della SOVRACRESCITA BATTERICA NEL TENUE – SIBO)

H2 BREATH TEST AL LATTULOSIO (determinazione del TRANSITO ORO-CECALE (OCTT) e SOVRACRESCITA BATTERICA NEL TENUE – SIBO in caso di diabete)

PREPARAZIONE ASSOLUTAMENTE NECESSARIA

N.B. IL TEST DEVE ESSERE RIMANDATO IN CASO DI:

- preparazione non eseguita correttamente,
- valore basale H2 (idrogeno) superiore a 10 ppm,
- diarrea o patologie intestinali acute,
- recenti procedure diagnostiche es. colonscopia.

Preparazione assolutamente necessaria, da eseguire scrupolosamente:

- 1** Nei **7 gg precedenti** all'esame sospendere:
 - antibiotici,
 - fermenti lattici,
 - procinetici,
 - lassativi anche meccanici es. microclismi.
- 2** Il **gg precedente** l'esame evitare:
 - carboidrati complessi (frutta, verdura, pane, pasta, legumi),
 - alcolici,
 - caramelle, gomme da masticare.
- 3** Il **gg precedente** dieta per la **colazione:** - fette biscottate e te
pranzo/cena: -riso bollito, olio extravergine di oliva, carne bianca o pesce bollito o ai ferri, acqua non gassata.
N.B. cenare entro le 20.00.
- 4** Il **gg stesso** dell'esame:
 - presentarsi digiuni da almeno 8 h,
 - non bere, al massimo ½ bicchiere di acqua,
 - non fumare,
 - non fare sforzi fisici,
 - non lavarsi i denti con il dentifricio.
- 5** **Immediatamente prima** dell'esame: - eseguire lavaggio orale con un collutorio a base di Clorexidina (OPZIONALE).
- 6** **Durante** l'esame:
 - non dormire,
 - non bere né mangiare,
 - non fumare,
 - esporre qualsiasi sintomo insorto durante il test.

H2 BREATH TEST AL LATTOSIO

(determinazione INTOLLERANZA AL LATTOSIO)

DURATA 4 ORE - MISURAZIONI OGNI 30 MIN - SUBSTRATO 20/25 gr DI LATTOSIO SCIOLTO IN 200 ml DI ACQUA

In condizioni normali il disaccaride lattosio viene digerito a livello dell'intestino tenue dall'enzima lattasi prodotto dagli enterociti e viene scisso in glucosio e galattosio, i quali vengono assorbiti nel tratto finale del tenue (digiuno-ileo). In caso di mancanza di parziale o totale della lattasi il lattosio non può essere digerito e viene fermentato dalla flora batterica presente nel colon con produzione di gas, tra cui l'idrogeno H₂, che viene assorbito e tramite il circolo sanguigno raggiunge gli alveoli e viene espulso.

Il test consiste nel somministrare al soggetto 20-25g lattosio, e nel misurare quindi la quantità di idrogeno espirato. La misura si effettua prima della somministrazione e successivamente a intervalli di 30 minuti, per un totale di 4 ore. Un incremento di 20 ppm o più nella concentrazione di idrogeno espirato induce indica malassorbimento del lattosio.

NB Il test può risultare FALSAMENTE NEGATIVO se il paziente non sta assumendo lattosio, NON SOSPENDERE L'ASSUNZIONE DI LATTOSIO ALMENO 30 GG PRIMA DEL TEST.

H2 BREATH TEST AL GLUCOSIO

(determinazione della SOVRACRESCITA BATTERICA NEL TENUE – SIBO)

DURATA 2 ORE – MISURAZIONI OGNI 30 MIN- SUBSTRATO 50 gr DI GLUCOSIO SCIOLTO IN 200 ml DI ACQUA o 12 ml LATTULOSIO SCIOLTO IN 200 ml DI ACQUA

In condizioni normali la flora o batterica presente nel tenue no permette la fermentazione del glucosio, in caso di sovracrescita batterica nel tenue i batteri fermentano il glucosio prima che sia assorbito, quindi l'idrogeno prodotto viene rilevato nel respiro.

H2 BREATH TEST AL LATTULOSIO

(determinazione del TRANSITO ORO-CECALE (OCTT) e SIBO in caso di diabete)

DURATA 4 ORE – MISURAZIONI OGNI 30 MIN- SUBSTRATO 12 ml LATTULOSIO SCIOLTO IN 200 ml DI ACQUA

Il tempo di transito oro-cecale (OCTT) è il periodo di tempo che intercorre tra quando si ingerisce il cibo a quando raggiunge l'intestino cieco. In condizioni normali il disaccaride viene idrolizzato quando arriva nel colon dove viene fermentato con produzione di idrogeno. OCTT è il tempo che intercorre tra la somministrazione del substrato e il picco di idrogeno. In caso di passaggio della flora dal crasso al tenue in gas intestinali tra cui l'idrogeno e il picco è precoce.

TEST ESEGUITI IN ASSOCIAZIONE CON:



ANALISI DEL MICROBIOTA INTESTINALE

Microlife è un'analisi ad alto contenuto tecnologico che grazie al sequenziamento massivo di seconda generazione (NGS) caratterizza la **flora batterica intestinale**, fornendo indicazioni sullo stato di salute generale dell'individuo, del suo intestino e importanti spunti di approfondimento di tutte quelle che sono le correlazioni fisiopatologiche tra la popolazione microbica intestinale e i diversi organi e sistemi che con l'intestino comunicano costantemente (es. GUT-BRAIN AXIS, GUT-BONE AXIS etc.). L'analisi si effettua su campione fecale conservato nella provetta sterile per la raccolta delle feci, la quantità minima è una noce.