

## **BREATH TEST HELICOBACTER PYLORI**

Il breath test all'urea viene eseguito generalmente al mattino, dopo un digiuno di almeno 6 ore.

L'aria espirata viene analizzata tramite spettrometro di massa, che permette di misurare la quantità di CO<sub>2</sub> con <sup>13</sup>C rispetto al totale della CO<sub>2</sub> espirata. Come anticipato, in presenza di Helicobacter pylori nello stomaco, si determina un aumento di <sup>13</sup>C nell'aria espirata, quindi un aumento del rapporto tra <sup>13</sup>C e <sup>12</sup>C.

### **Preparazione**

La preparazione all'esame prevede - salvo diversa indicazione medica - l'astensione:

- per 3 settimane dall'uso di antibiotici associati e inibitori della pompa protonica (l'uso di un singolo antibiotico non sembra interferire sull'esame).
- per una settimana dall'uso di farmaci gastroprotettori appartenenti alla classe degli inibitori della pompa protonica o degli H<sub>2</sub> antagonisti, oltre al sucralfato (sono quindi da evitare specialità farmaceutiche contenenti cimetidina, ranitidina, pirenzepina, nizatidina, lansoprazolo, rabeprazolo, pantoprazolo, omeprazolo, esomeprazolo, sucralfato, di cui segue una lista: antepsin, antra, axagon, biomag, brumetidina, buscopan antiacido, citimid, citronizat, controloc, crafilm, cronizat, dina, ermes, esopral, etideme, eugastran, eureceptor, famodil, frilans, gastralgin, gastridin, gastrogel, lansox, leblon, levogenix, limpidex, lomevel, losec, lucen, mepral, motiax, nansen, neoh 2, nexium, nizax, notul, omeprazen, pantecta, pantoloc, pantopan, pantorc, pariet, peptazol, peptirex, pergastrid, raniben, ranibloc, ranidil, ranidiz, roxit, sensigard, stomet, sucralfin, sucramal, sucrate, sucroril, suril, tagamet, temic, ulcedin, ulcestop, ulcex, ulcodina, ulcomedina, ulcrast, ulis, zanizal, zantac, zoton).

Consultare il medico per ulteriori e più precise indicazioni.

Per la risposta occorrono 24h.

Si esegue su appuntamento dalle 7:30 alle 9:30.

Il test ha una durata di mezz'ora. Il costo è di euro 84 .