



COME PREPARARSI AL BREATH TEST

**VALIDO PER BREATH TEST AL FRUTTOSIO, AL GLUCOSIO,
ALL'INULINA, AL LATTOSIO, AL LATTULOSIO, AL SORBITOLO**

Preparazione assolutamente necessaria, da eseguire scrupolosamente:

- 1** Nei 30 giorni precedenti all'esame sospendere:
 - antibiotici
 - fermenti lattici
 - procinetici
 - lassativi anche meccanici es. microclismi

- 2** Il giorno precedente l'esame evitare:
 - carboidrati complessi (frutta, verdura, pane, pasta, legumi)
 - alcolici
 - caramelle, gomme da masticare

- 3** Dieta per il giorno precedente l'esame:
Colazione esclusivamente con té e fette biscottate
Pranzo e cena con:
 - riso bollito con olio extravergine di oliva
 - carne bianca o pesce bollito o ai ferri
 - acqua non gassataN.B. cenare entro le ore 20

- 4** Il giorno stesso dell'esame:
 - presentarsi digiuni da almeno 8 ore
 - non bere, al massimo 1/2 bicchiere di acqua
 - non fumare
 - non fare sforzi fisici
 - lavarsi i denti con il dentifricio



COME PREPARARSI AL BREATH TEST

**VALIDO PER BREATH TEST AL FRUTTOSIO, AL GLUCOSIO,
ALL'INULINA, AL LATTOSIO, AL LATTULOSIO, AL SORBITOLO**

- 5** Immediatamente prima dell'esame:
- eseguire lavaggio orale con un collutorio a base di Clorexidina

- 6** Durante l'esame:
- non dormire
 - non bere
 - non mangiare
 - non fumare
 - esporre qualsiasi sintomo insorto durante il test

Il test ha una durata di circa 4 ore.

IMPORTANTE.

IL TEST DEVE ESSERE RIMANDATO IN CASO DI:

- preparazione non eseguita correttamente
- valore basale H₂ (idrogeno) superiore a 10 ppm
- diarrea o patologie intestinali acute
- recenti procedure diagnostiche es. colonscopia
- BREATH TEST AL GLUCOSIO: non eseguibile in caso di diabete
- BREATH TEST AL LATTOSIO: non interrompere l'assunzione di latticini