



# COME PREPARARSI ALLE ANALISI DELLE URINE

## URINE 24H

Raccogliere tutte le urine della giornata e della notte nel seguente modo:

- 1** Acquistare in farmacia il contenitore per la raccolta delle urine con capienza 2500 ml (2.5 l). Non verranno accettati altri tipi di contenitore.
- 2** Scartare la prima minzione del mattino e raccogliere tutte le urine prodotte nell'arco delle 24 ore fino alla prima minzione del giorno successivo (produrre tutte le urine direttamente all'interno del contenitore, non effettuare travasi).
- 3** Agitare bene il contenitore e prelevare un'aliquota di circa 10 ml di urina (pari a una provetta) delle 24 ore, con l'indicazione della diuresi totale. In alternativa portare tutto il contenitore.
- 4** Consegnare la provetta in uno dei punti prelievo entro l'orario di consegna campione del punto prelievi.

**IMPORTANTE:** Durante la raccolta tenere il contenitore chiuso e in un luogo fresco (non in frigorifero).