



# COME PREPARARSI AL BREATH TEST

VALIDO PER BREATH TEST AL FRUTTOSIO, AL GLUCOSIO,  
ALL'INULINA, AL LATTOSIO, AL LATTULOSIO, AL SORBITOLO

Preparazione assolutamente necessaria, da eseguire scrupolosamente:

**1**

Nei 30 giorni precedenti all'esame sospendere:

- antibiotici
- fermenti lattici
- procinetici
- lassativi anche meccanici es. microclismi

**2**

Il giorno precedente l'esame evitare:

- carboidrati complessi (frutta, verdura, pane, pasta, legumi)
- alcolici
- caramelle, gomme da masticare

**3**

Dieta per il giorno precedente l'esame:

Colazione esclusivamente con té e fette biscottate

Pranzo e cena con:

- riso bollito con olio extravergine di oliva
- carne bianca o pesce bollito o ai ferri
- acqua non gassata

N.B. cenare entro le ore 20

**4**

Il giorno stesso dell'esame:

- presentarsi digiuni da almeno 8 ore
- non bere, al massimo 1/2 bicchiere di acqua
- non fumare, non fare sforzi fisici
- lavarsi i denti con il dentifricio



# COME PREPARARSI AL BREATH TEST

VALIDO PER BREATH TEST AL FRUTTOSIO, AL GLUCOSIO,  
ALL'INULINA, AL LATTOSIO, AL LATTULOSIO, AL SORBITOLO

## 5

Immediatamente prima dell'esame:

- eseguire lavaggio orale con un collutorio a base di Clorexidina

## 6

Durante l'esame:

- non dormire
- non bere
- non mangiare
- non fumare
- esporre qualsiasi sintomo insorto durante il test

**Il test ha una durata di circa 4 ore.**

**IMPORTANTE.**

**IL TEST DEVE ESSERE RIMANDATO IN CASO DI:**

- preparazione non eseguita correttamente
- valore basale H<sub>2</sub> (idrogeno) superiore a 10 ppm
- diarrea o patologie intestinali acute
- recenti procedure diagnostiche es. colonscopia
- BREATH TEST AL GLUCOSIO: non eseguibile in caso di diabete
- BREATH TEST AL LATTOSIO: non interrompere l'assunzione di latticini