



COME PREPARARSI AL BREATH TEST

VALIDO PER BREATH TEST AL LATTOSIO, LATTULOSIO, GLUCOSIO

Il paziente dovrà attenersi alla seguente preparazione:

1 Nei **20 giorni precedenti** l'esame sospendere antibiotici.

2 Nei **4/5 giorni precedenti** l'esame sospendere:
fermenti lattici, lassativi, procinetici.

NB. L'esame non può essere eseguito se è in corso una diarrea importante.

3 Il **giorno precedente** l'esame DEVE alimentarsi esclusivamente secondo questa dieta:

- **Colazione:** una tazza di tè.
- **Pranzo:** un piatto di riso bollito con poco olio.
- **Cena (entro le 20:00):** pesce\petto di pollo\tacchino grigliato o lesso.
- **Dalle 21.00:** digiuno completo - bere solo acqua naturale (no gassata).
- **Dalle 7.00 del giorno dell'esame:** il paziente DEVE restare a digiuno, NON lavarsi i denti, NON fumare, NON svolgere attività fisica.

Si consiglia di eseguire degli sciacqui del cavo orale con Clorexidina allo 0,2%, nei minuti precedenti l'esame.

4 Durante l'esecuzione del test NON è consentito:
fumare, bere, mangiare, masticare chewing gum o caramelle
e svolgere attività fisica.

Breath test Lattosio: 4 ore con misurazioni ogni 30 minuti.
NB. Non interrompere il consumo di latticini

5 **Breath test Lattulosio:** 4 ore con misurazioni ogni 15 minuti.

Breath test Glucosio: 2 ore con misurazioni ogni 15 minuti.
Non eseguire in caso di diabete.

Per tutti e tre i test si misura sia idrogeno che metano.

IMPORTANTE

Il test deve essere rimandato in caso di:

- Preparazione non eseguita correttamente
- Diarrea o patologie intestinali acute
- Recenti procedure diagnostiche (es. colonscopia)