



# COME PREPARARSI AL BREATH TEST AL FRUTTOSIO

Il paziente dovrà attenersi alla seguente preparazione:

- 1** Nei **30 giorni precedenti** l'esame sospendere:  
antibiotici, fermenti lattici, procinetici, lassativi (meccanici e microclismi)

Il **giorno precedente** l'esame EVITARE:

- 2**
  - carboidrati complessi (frutta, verdura, pane, pasta, legumi)
  - alcolici
  - caramelle, gomme da masticare

Dieta per il giorno precedente l'esame:

- 3**
  - **Colazione** esclusivamente con té e fette biscottate
  - **Pranzo e cena (entro le ore 20)** con:
    - riso bollito con olio extravergine di oliva
    - carne bianca o pesce bollito o ai ferri
    - acqua non gassata
  - **Dalle 7.00 del giorno dell'esame e durante l'esecuzione dello stesso:** il paziente DEVE restare digiuno, NON lavarsi i denti, NON fumare, NON svolgere attività fisica.

## IMPORTANTE

Il test deve essere rimandato in caso di:

- Preparazione non eseguita correttamente
- Diarrea o patologie intestinali acute
- Recenti procedure diagnostiche (es. colonscopia)