

# Il test diagnostico per individuare le sensibilità alimentari.

## Cosa sono le sensibilità alimentari.

Le sensibilità alimentari IgG-mediate si manifestano ore o giorni dopo il consumo di alcuni cibi, a causa di una reazione immunitaria legata agli anticorpi IgG. Possono provocare disturbi intestinali, emicrania, dolori articolari o cutanei. Il test **MyFoodProfile**, basato su tecnologia Immunoblot, analizza fino a 216 alimenti e offre risultati affidabili grazie all'uso di estratti selezionati, riducendo le reazioni crociate. Uno strumento scientificamente validato che aiuta lo specialista a definire un piano alimentare personalizzato.

## I test disponibili.

### Pannello MyFoodProfile Mediterraneo IgG 54 alimenti

Aglio	Latte di capra	Mix frutta (Pesca, Albicocca, Ciliegia, Prugna)	Patata
Agnello	Latte di mucca	Mix frutta secca 5 (Noci, Nocciola, Mandorla, Arachidi)	Peperone
Albume (uovo di pollo)	Latte di pecora	Mix frutti di mare 4 (Cozze, Vongole)	Pera
Ananas	Lattuga cappuccina	Mix funghi 1 (Funghi, Ostrica, Champignon ecc.)	Piselli
Anguria	Lievito di birra	Mix legumi 1 (Fave, Fagioli, Ceci, Lenticchie)	Pollo
Banana	Lievito in polvere	Mix pepe 2 (Peperoncino di Cayenna, Pepe nero)	Pomodoro
Carota	Maiale	Mix Pesce 4 (Seppie, Calamaro, Polpo)	Riso
Cipolla	Mais	Mix verdure 3 (Broccoli, Cavolo verde, Verza)	Salmone
Crusca d'avena	Manzo		Sedano
Farina di farro	Mela		Soia
Farina di grano	Melanzana		Spinaci
Farina di grano saraceno	Merluzzo		Tacchino
Farina d'orzo	Mix agrumi 4 (Limone, Arancia)		Tonno
Fragola	Mix di alimenti 7 (Caffè, Fava di cacao, Tè nero)		Uva bianca/nera
Glutine			Zucchine
Kiwi			

### Pannello MyFoodProfile Mediterraneo IgG 108 alimenti

Acciuga	Farina di frumento	Merluzzo	Prugna
Aglio	Farina di grano saraceno	Miele	Rafano
Albicocca	Farina di segale	Miglio	Rapa
Albume	Farina d'avena	Mix funghi 1 (Funghi, Ostrica, Champignon, Shitake, Finferlo)	Riso
Anacardo	Farina d'orzo	Mix funghi 2 (Imleria, Badia, Porcino ecc.)	Rosmarino
Ananas	Farro	Nettarina	Salmone
Anguria	Fava di caco	Nocciola	Sedano
Arachide	Formaggio di capra	Noce	Seme di papavero
Arancia	Formaggio di pecora	Noce moscata	Semi di girasole
Asparago	Fragola	Oliva	Semi di lino
Banana	Gamberetto	Origano	Semi di senape
Barbabietola	Gambero di fiume	Patata	Sesamo
Basilico	Glutine	Pepe (nero/bianco)	Sogliola
Broccoli	Kiwi	Peperoncino	Songino
Caffè	Latte di capra	Peperone dolce	Spinaci
Cannella	Latte di mucca	Pera	Tacchino
Carciofo	Latte di pecora	Pesca	Timo
Carne di agnello	Lattuga	Pesce spada	Tonno
Carne di maiale cotto	Lenticchia	Pisello	Trota
Carota	Lievito di birra	Pistacchio	Tuorlo d'uovo
Cavolo rosso	Lievito madre	Pollo	Tè nero
Cetriolo	Limone	Pomodoro	Uva (bianca/nera)
Ciliegia	Mais	Pompelmo	Vaniglia
Cipolla	Mandorla	Porro	Vongole
Cocco	Manzo	Prezzemolo	Yogurt
Dattero	Mela		Zucchine
Fagiolino	Melanzana		
Fagiolo bianco	Menta piperita		

## Come richiedere il test.

Preparazione e prenotazione: È sufficiente un semplice prelievo di sangue, da eseguire a digiuno.  
Prenotazione non obbligatoria | Tempi di refertazione: 8 giorni | Eseguito in tutti i punti prelievo Lamm .

### Pannello MyFoodProfile Mediterraneo IgG 216 alimenti

Acciuga	Colza	Mais dolce	Porro
Agar-agar	Coniglio	Mandorla	Prezzemolo
Aglio	Coriandolo	Mango	Prugna
Albicocca	Cumino	Manzo	Quaglia
Albume	Curry	Mela	Radice di liquirizia
Aloe vera	Dattero	Melagrana	Rafano
Anacardo	Dragoncello	Melanzana	Rapa
Ananas	Egelfino	Melone cantalupo	Ravanello
Aneto	Erba cipollina	Melone verde	Ribes nero
Anguilla	Fagioli mung	Menta	Ribes rosso
Anguria	Fagiolino verde	Menta piperita	Ricotta
Anice	Fagioli rossi	Merluzzo	Riso
Arachide	Fagiolo bianco	Miele	Rombo
Aragosta	Faraona	Miglio	Rosa canina
Arancia	Farina d'avena	Mirtillo	Rosmarino
Aringa	Farina di frumento	Mirtillo rosso (Cranberry)	Rucola
Asparago	Farina di grano saraceno	Mix funghi 1 (Pleurotus, Champignon, Shitake, Finferlo)	Salmone
Avocado	Farina di segale	Mix funghi 2 (Boleto baio, Porcino)	Salvia
Banana	Farina d'orzo	Mora	Sardina
Barbabietola	Farro	Mozzarella	Scalogno
Basilico	Fava	Nocciola	Sebaste (Scorfano Atlantico)
Beta-lattoglobulina	Fava di caco	Noce	Sedano
Bietola	Fico	Noce cocco	Seme di papavero
Broccolo	Finocchio	Noce del Brasile	Semi di girasole
Burro	Foglia di vite	Noce di cola	Semi di lino
Caffè	Foglia d'alloro	Noce macadamia	Semi di senape
Cagliata	Formaggio di capra	Noce moscata	Semi di soia
Calamaro	Formaggio Emmental	Noce Pesca	Sesamo
Camembert	Formaggio trasformato	Oca	Sgombro
Cannella	Fragola	Olio di cartamo	Sogliola
Capperi	Gamberetto	Oliva	Spigola
Capra	Gambero	Orata	Spinaci
Capriolo	Germoglio di bambù	Origano	Struzzo
Carciofo	Glutine	Ostrica	Tacchino
Carne di agnello	Granchio	Papaia	Taccole
Carne di maiale cotto	Kefir	Patata	Timo
Carne d'anatra	Kiwi	Patata dolce	Tonno
Carota	Lampone	Pepe (nero/bianco)	Topinambur
Castagna	Latte di capra	Peperoncino	Trota
Cavallo	Latte ovino	Peperoncino di Cayenna	Tuorlo
Caviale	Latte vaccino	Peperone	Tè nero
Cavoletti di Bruxelles	Lattuga	Pera	Tè verde
Cavolfiore	Lattuga iceberg	Pesca	Uva (bianca/nera)
Cavolo	Lenticchie	Pesce spada	Uva passa
Cavolo cappuccio	Lievito chimico	Pinolo	Uva spina
Cavolo cinese	Lievito di birra	Pisello	Vaniglia
Cavolo rosso	Lievito madre	Pistacchio	Verza
Ceci	Lime	Pollo	Vongola
Cetriolo/Lievito	Limone	Polpo	Yogurt
Chiodo di garofano	Litchi	Pomodoro	Zafferano
Cicoria	Luccio	Pompelmo	Zenzero
Ciliegia	Luppolo		Zucca
Cipolla	Maggiorana		Zucchine
	Mais		