



Ministero della Salute



POLMONITE DA NUOVO CORONAVIRUS (2019 - nCoV)

FAI IL TEST DI AUTOVALUTAZIONE:

SE PRESENTI SINTOMI RESPIRATORI ACUTI (TOSSE, MAL DI GOLA DIFFICOLTÀ A RESPIRARE) E/O SISTEMICI (FEBBRE, FEBBRICOLA, CEFALEA, DOLORI MUSCOLARI, MALESSERE GENERALIZZATO) DI CUI NON CONOSCI LA CAUSA CERTA E RISPONDI SÌ AD ALMENO UNA DELLE SEGUENTI DOMANDE:

NEI 14 GG PRECEDENTI ALL'INSORGENZA DEI SINTOMI

- 1 HAI VIAGGIATO O RISIEDUTO IN CINA O IN PAESI IN CUI LA TRASMISSIONE LOCALE DELL'INFEZIONE SIA CONFERMATA (VEDI INDICAZIONI OMS - WWW.WHO.INT) O IN COMUNI ITALIANI SOGGETTI A REGIME DI QUARANTENA?
- 2 HA LAVORATO O SOGGIORNATO IN UN AMBIENTE DOVE SI CURANO INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE GRAVI AD EZIOLOGIA SCONOSCIUTA?
- 3 HAI AVUTO CONTATTO STRETTO CON UN SOGGETTO CASO PROBABILE O CONFERMATO DI 2019-nCoV?
- 4 HAI LAVORATO O SOGGIORNATO IN UN MERCATO DI ANIMALI A WHUAN, CINA?

CONTATTA IL TUO MEDICO DI FAMIGLIA O IL NUMERO 112 O IL NUMERO 118 O IL 1500 O IL NUMERO 050954444

SE NON HAI SINTOMI E RISPONDI SÌ AD ALMENO UNA DELLE 4 DOMANDE WHO CONSIGLIA:

- evita agglomerati di spazi affollati chiusi;
- mantieni una distanza di almeno 1 metro da qualsiasi individuo con sintomi respiratori 2019-nCoV (ad es. tosse, starnuti);
- lavati spesso utilizzando anche una semplice soluzione a base di alcool se le mani non sono visibilmente sporche o anche acqua e sapone quando le mani sono visibilmente sporche;
- in caso di tosse o starnuti, copri naso e bocca smaltisci subito i fazzoletti utilizzati ed esegui l'igiene delle mani;
- non toccarti bocca e naso;
- non è richiesta una maschera medica, poiché non sono disponibili prove sulla sua utilità per proteggere le persone non malate. Tuttavia, le maschere potrebbero essere indossate in alcuni paesi in base alle abitudini culturali locali. Se si utilizzano maschere, è necessario seguire le migliori pratiche su come indossarle, rimuoverle e smaltirle e lavarsi subito le mani dopo la rimozione (vedere i consigli di seguito relativi alla gestione appropriata delle maschere).

UTILIZZO DELLE MASCHERINE

Le mascherine sono il principale mezzo di protezione dall'infezione, ma da sole e se usate impropriamente non sono efficaci, se si indossano maschere mediche, se ne consiglia l'uso e lo smaltimento appropriati essenziale per garantire che siano efficaci e per evitare qualsiasi aumento di rischio di trasmissione associato a un uso errato e smaltimento di maschere.

Le seguenti informazioni sull'uso corretto delle maschere mediche deriva dalle pratiche in ambito sanitario:

- posizionare la maschera con cura per coprire bocca, naso e mento in modo da far aderire bene la maschera al viso;
- durante l'uso, evitare di toccare la maschera;
- rimuovere la maschera utilizzando la tecnica appropriata (ad es non toccare la parte anteriore ma rimuoverla attraverso laccio da dietro);
- dopo la rimozione o quando si tocca inavvertitamente la maschera usata, praticare l'igiene delle mani;
- sostituire la maschera con una nuova pulita e asciutta non appena diventa umida;
- non riutilizzare le maschere monouso;
- scartare le maschere monouso dopo ogni utilizzo e smaltirle immediatamente dopo la rimozione.

Non sono raccomandate maschere in tessuto (ad es. cotone o garza) in qualsiasi circostanza.

Per la vostra e nostra sicurezza a tutti i punti di accesso dei nostri punti prelievo ai pazienti in fase di accettazione verrà richiesto di rispondere ad alcune domande, l'esito del questionario vi e ci guiderà nei comportamenti più consoni da adottare; ci scusiamo del disagio, ma vista l'eccezionalità della situazione crediamo di fare cosa gradita.

Centro Analisi Lamm
Lucca 25.02.2020